

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ГНОЙНОМ ГИДРАДЕНИТЕ?

ГНОЙНЫЙ ГИДРАДЕНИТ (ГГ) — это хроническое воспалительное заболевание кожи, которое можно определить по следующим признакам²:

1 ТИП ПОРАЖЕНИЯ

УЗЛЫ

округлые уплотнения под кожей

АБСЦЕССЫ

(ГНОЙНИКИ, НАРЫВЫ)

локальное скопление гноя в коже

СВИЩЕВЫЕ ХОДЫ

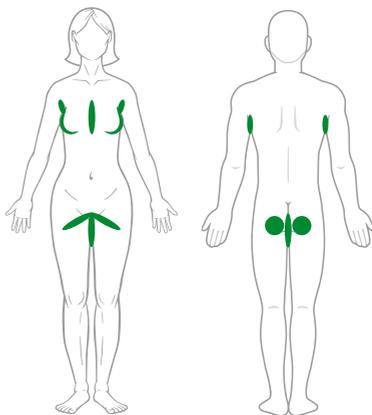
каналы, соединяющие два или более очага поражения вместе

3 СКЛОННОСТЬ К РЕЦИДИВАМ

(возвращение поражений после их исчезновения)

2 ЛОКАЛИЗАЦИЯ ПОРАЖЕНИЙ

на участках тела, склонных к трению, и где находятся потовые (апокриновые) железы



Адаптировано с разрешения Saunte D.M.L. и соавт. JAMA. 2017 г.



В основе заболевания лежит поражение волосяного фолликула — его закупорка с последующим возникновением воспалительного процесса. В результате воспаления фолликул разрывается и процесс распространяется на апокриновые железы²

У КОГО ОБЫЧНО РАЗВИВАЕТСЯ ГГ?

1%

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ⁴



женщины страдают
ГГ в 3 раза чаще, чем
мужчины²

18
–
29
лет

средний
возраст
появления
первых
симптомов ГГ²

ЧТО ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ГГ?



Курение может повысить вероятность закупорки фолликулов. У курильщиков вероятность развития ГГ выше, чем у некурящих или бывших курильщиков³



Избыточный вес и ожирение — это может привести к трению между кожными складками, повышенному потоотделению и гормональным изменениям, которые повышают вероятность возникновения ГГ³

7
лет

в среднем страдают пациенты с ГГ
прежде, чем им поставят точный
диагноз²

ЧЕМ ГГ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ¹

- это не инфекционное заболевание
- это не серия случаев обычных язв, кист или фурункулов
- это не тяжелая степень акне
- это не заразно
- это не вызвано плохой гигиеной

ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ГГ?

Точная причина ГГ неизвестна. Однако исследования показывают, что ГГ возникает, когда организм подвергается атаке со стороны собственной иммунной системы. Вот почему ГГ называют иммуноопосредованным заболеванием: несмотря на то, что оно вызывает болезненные симптомы на поверхности кожи, его последствия распространяются не только на кожу⁴.

КАК ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ГГ?

Диагноз ГГ и его тяжесть оцениваются клинически – лабораторных тестов для этого не существует².

Диагноз ГГ подтверждается при наличии у пациента всех 3 признаков заболевания³:

- типичные поражения (узлы, абсцессы, свищевые ходы)
- типичная локализация поражений
- хроническое течение (наличие двух и более рецидивов в течение 6 месяцев)

Для оценки степени тяжести ГГ используются различные шкалы, которые отражают множество факторов, включая тип(ы) поражения, количество поражений, рубцы, боль, физическое и психологическое воздействие и другие факторы, влияющие на качество жизни⁴.

СИМПТОМЫ ГГ

Если у вас гнойный гидраденит, вы можете заметить на коже высыпания, похожие на прыщи или фурункулы. Часто эти высыпания на некоторое время проходят. Позже вы можете заметить, что на том же месте появляются новые высыпания⁴.



УЗЛЫ



АБСЦЕССЫ



СВИЩЕВЫЕ ХОДЫ

- Они появляются и исчезают с регулярными или нерегулярными интервалами времени, и их появление называется периодом обострения.

- Абсцессы могут быть достаточно болезненными, а при выделении гноя из них может исходить неприятный запах.

- Свищевые ходы никогда не исчезают полностью, в дальнейшем могут привести к образованию постоянных рубцов на коже.
- Избавиться от них можно только с помощью хирургических методов лечения.

Адаптировано с разрешения врача-дерматолога Ziad Reguig, Service de dermatologie, polyclinique Courclancy, Reims, France. Материал предназначен для информационных целей. Не у всех пациентов будет отмечаться сходная клиническая картина или ответ на терапию.

ЧТО СДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО У ВАС МОЖЕТ БЫТЬ ГГ?

Если у вас имеются признаки гнойного гидраденита, необходимо проконсультироваться с дерматовенерологом – врачом, специализирующимся на заболеваниях кожи. Дерматовенеролог сможет поставить вам диагноз, посоветовать, как жить с имеющимися у вас симптомами, и порекомендовать наиболее подходящее для вас лечение.



Бросить курить



Похудеть



Соблюдать здоровую диету



Снизить уровень стресса



Носить свободную одежду

Наведите камеру своего смартфона на QR-код, чтобы узнать, в каких мед.учреждениях вашего города оказывается специализированная мед.помощь пациентам с ГГ



ГГ – гнойный гидраденит.

1. Сайт общественной организации «Кожные и аллергические болезни» <https://skinallergi.ru/zabolevanie-kozhi/gjdradenit>; 2. Nguyen TV, Damiani G et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2021 Jan;35(1):50–61; 3. Nesbitt E, Clements S et al. Int J Womens Dermatol. 2019 Dec 27;6(2):80–84; 4. Scala E, et al. Cells. 2021 Aug 15;10(8):2094.

Материал подготовлен компанией ООО «Новартис Фарма». Россия, 125315, г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 70, тел.: +7(495) 967-12-70, факс: +7(495) 967-12-68. www.novartis.ru